

THEMA Café

TRAINERS & COACHES MASTERCLASS

Do 3 okt 2024 | Sissel Langeveld

ACT & beeldend werken



WAT?

Maak in vogelvlucht kennis met een reeks creatieve werkvormen en laat je inspireren voor de praktijk. Dit doe je door tijdelijk in de schoenen van de cliënt te stappen en ervaringsgericht aan de slag te gaan. Jouw innerlijke wereld wordt met behulp van beeldend werken in combinatie met ACT (Acceptance and Commitment Therapy) tastbaar, zichtbaar en concreet gemaakt door deze in een ander perspectief te vertalen.

Je maakt hierbij gebruik van beeldend materiaal zoals potlood, verf of krijt, en je hoeft hiervoor geen creatief talent te zijn. Ruim voor de startdatum ontvang je informatie over welk beeldend materiaal je moet meenemen.

VOOR WIE?

Deze cursus is bedoeld voor alle professionals die (willen) werken met Acceptance and Commitment Therapy en nieuwsgierig zijn naar het integreren van creativiteit in hun praktijk.

RESULTAAT?

De creatieve werkvormen vormen een waardevolle aanvulling op jouw gereedschapskist voor gebruik in de praktijk. Als professional word je je tijdens het doen en ervaren meer bewust van de invloed die creatief werken kan hebben op lichaam en geest, en maak je deels kennis met hoe creatieve processen binnen het ACT-hexaflexmodel herkend, toegepast en besproken kunnen worden.

PRIJS

180,- ex BTW

Incl. eten & drinken

WAAR?

Uitgeverij THEMA

Van Heemstraweg West 5

Zaltbommel

OVER SISSEL LANGEVELD

Sissel is auteur van het boek: 'ACT & Creativiteit'. Ze is beeldend therapeut en trainer bij ACTinBeeld, en docent bij ACT Guide.

EXTRA ONDERBOUWING

Welke moeilijke gedachten, gevoelens en situaties kom jij tegen tijdens het creatief werken? Door zelf te ervaren, begrijp je beter wat de onderliggende theorie is achter de beeldende werkvormen, en dat zal je helpen bij het begeleiden van cliënten in dit proces. Beeldend werken binnen de praktijk met ACT is bijzonder geschikt wanneer cliënten moeite hebben om zich verbaal of emotioneel uit te drukken, of juist meer verbale en rationele benaderingen in het leven hebben. Bovendien zijn de creatieve werkvormen geschikt voor bijna alle leeftijden.