

Coachkaarten

Coachkaarten is een effectief instrument om te coachen op kwaliteiten, vaardigheden en talenten. De set bestaat uit ruim 70 fotokaarten met vragen die je aan het denken zetten, prikkelen en uitdagen om eerlijke antwoorden te geven. Coachkaarten zijn gemaakt om in te zetten als hulpmiddel bij (persoonlijke) ontwikkeling. Ze zijn ook te gebruiken als werkvorm, in een workshop of training, of ter inspiratie in krachtige brainstormsessies.

Coachkaarten zijn vooral gemaakt om met plezier goede gesprekken te voeren over de dingen die echt belangrijk zijn: talenten, ambities en visies.

“Treatment is not just fixing what is broken; it is nurturing what is best.”

Seligman & Csikszentmihalyi

Visie op leren & ontwikkelen

Met de Coachkaarten werk je vanuit de talentgerichte benadering aan ontwikkeling; je talenten zijn de motor om je leerdoelen aan te pakken. Uit verschillende onderzoeken blijkt dat dit zowel in teams als bij individuen zorgt voor meer zelfvertrouwen en intrinsieke motivatie. De Coachkaarten maken van dit gegeven gebruik door de talenten, ambities en visie van mensen aan te spreken.

Foto's

Door gebruik te maken van foto's in een gesprek ontstaat er beeldassociatie. Onbewust worden eigen herinneringen en ideeën gekoppeld aan de vragen over talenten, ambities en visie. Alle foto's zijn authentiek. Er is geen gebruik gemaakt van stockfoto's of werk van professionele fotografen. De foto's zijn gemaakt door mensen die op dat bewuste moment een mooi, bijzonder of opvallend beeld zagen en het vast wisten te leggen. Daarnaast is gekozen voor foto's met een 'knipoog' naar de vraag. Werken vanuit talent, ambitie en visie geeft plezier en dat mag gezien worden.

Twee spelregels...

De set Coachkaarten kan op heel veel manieren gebruikt worden. Om de kaarten zo optimaal mogelijk te benutten zijn er twee spelregels die echt van belang zijn, de rest van onze tips is verwerkt in de verschillende werkvormen.

- 1. Kies vooraf het onderwerp van gesprek.** Alle vragen zijn open gesteld. Door een heldere coachvraag te kiezen, krijgen de vragen meer diepgang. Bovendien, zonder een duidelijke coachvraag is er een grote kans dat je de draad in het gesprek kwijt raakt.

2. Vraag door. Alles wat je ziet, het zichtbare gedrag, komt voort uit wat je niet direct ziet: normen en waarden, opvattingen, eigenschappen en drijfveren. (zie afbeelding: Ijsbergtheorie van McClelland). Daarin zit vaak het antwoord waar het echt om draait. 'Zwem af en toe even onder de waterlijn' en ontdek wat en waarom iemand iets zo belangrijk vindt. Bijvoorbeeld: Welk antwoord zouden je collega's / vrienden geven op deze vraag over jou? Wat bedoel je daar precies mee? Waarom is dat belangrijk voor je?



Zichtbaar:

Kennis & Gedragsvaardigheden

Wat doe je?

Onzichtbaar:

Normen & Waarden
Opvattingen

Wat denk je?

Eigenschappen

Wat wil je

Werkvormen

Er zijn 1001 manieren te bedenken om met Coachkaarten te werken. In deze handleiding hebben we een keuze gemaakt voor een zestal werkvormen. Drie gericht op individuele gesprekken en drie gericht op teams en groepen. Op de www.coachkaarten.nl zijn meer werkvormen te vinden die je gratis kunt downloaden. Heb je zelf een leuke werkvorm? Stuur dan een mail naar info@coachkaarten.nl. Dan zorgen wij dat jouw werkvorm, met naamsvermelding, op de website komt te staan.

In gesprek met Coachkaarten

Duur: ± 60 min.

Doel: Talenten en ontwikkeldoelen verwoorden, koppelen en concreet maken.

Deelnemers: 2

Aantal sets: 1

Benodigheden: Pen en papier voor aantekeningen.

Je kunt voor dit gesprek ook gebruik maken van de te downloaden formulieren: Talent, Ambitie, Visie & FUN en/of Het CSCS-model. Het Talent, Ambitie, Visie & FUN-formulier brengt talent, ambities, visie en plezier in beeld. Het CSCS-model formulier maakt in één oogopslag inzichtelijk waar iemand staat en wat iemand wil ontwikkelen. Beide formulieren kun je downloaden op www.coachkaarten.nl.

Vorbereiding: Bepaal het onderwerp van gesprek. Dit kan een leerdoel zijn, een talent dat je verder wilt ontwikkelen of een specifieke situatie.

Ieder kiest tien kaarten die van toepassing zijn op het onderwerp van gesprek. Let op: Voor iedere groene kaart (Negatief geformuleerde vraag), neem je twee roze kaarten (Positief geformuleerde vraag)!

Laat elkaar je kaarten zien en neem even de tijd om samen te kijken naar de vragen die op tafel liggen. Kies één vraag uit waarnaar je het meest nieuwsgierig bent en draai deze om.

Bespreek samen in willekeurige volgorde tien van de twintig kaarten die op tafel liggen. Tijdens het bespreken kun je je aantekeningen noteren op het formulier Talent, Ambitie, Visie & FUN.

Na tien vragen kijk je samen naar de aantekeningen die jullie hebben gemaakt en vul je deze aan. Afhankelijk van de tijd en het gesprek, kies je er nu voor om af te sluiten of om ook de rest van de kaarten te bespreken.

Draai ter afsluiting de kaarten om met de vraag waar je het meest nieuwsgierig naar was en kijk of het antwoord nog iets toevoegt aan wat je al hebt opgeschreven.

A vibrant, colorful carousel at night. The structure is decorated with a lattice of yellow and red beams and strings of warm white lights. In the foreground, a child is riding a pink and green carousel horse. To the right, a man in a dark jacket is operating a ride shaped like a duck, which is mounted on a blue and white decorated cart. Two children are seated in the cart. The background shows other people and the lights of the carousel, creating a festive atmosphere.

Welk gevoel
zou je vaker
willen hebben?

Coach kaarten

.....
reflectie vraag



Waar ga je van
glimlachen?



Coach kaarten

.....
reflectie vraag





*Wanneer
voel je je
bijzonder?*

Coach kaarten

.....
positieve vraag



***Hoe eigenwijs
ben je?***



Coach kaarten

.....
positieve vraag





Waar geniet
je van?

Coach kaarten

.....
positieve vraag



**Waar zie je als
een berg tegen op?**



Coach kaarten

.....
negatieve vraag



**SMART
HAS THE
PLANS,
STUPID
HAS THE
STORIES.**

**SMART
CRITIQUES.
STUPID
CREATES.**

**BE
STUPID.**

Wat is je grootste blunder?

Coach kaarten

.....
negatieve vraag

