
KICK-OFF JE CARRIÈRE

ANNE NIEBOER & HESTER OFFERMAN



Thema, uitgeverij van Schouten & Nelissen

INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	4	DEEL 1: VERKENNEN	16	DEEL 2: FORMULEREN	32
CANVAS KICK-OFF JE CARRIÈRE	10	1.1 Wat heb je in huis?	18	2.1 Doel	34
WAT BEOOGT HET CANVAS?	11	Oefening: Kwaliteit en kwantiteit	19	Oefening: Doel formuleren	35
WERKEN MET HET KICK-OFF CANVAS	12	Oefening: Succesverhalen: je kerncapaciteiten opsporen	20	2.2 Resultaten	36
		1.2 Wat is jouw droom?	22	Oefening: 'Slimme' resultaten	37
		Oefening: Ontwerp jouw droomleven	23	Oefening: SMART	38
		Oefening: Hoe wil jij de boeken ingaan?	25	2.3 Weg naar succes	39
		1.3 Waarden	26	Oefening: Weg naar succes	39
		Oefening: Waarden sorteertaak	27	2.4 Middelen	41
		Oefening: Kernwaarden	28	Oefening: Middelen	41
		1.4 Drijfveren	30	2.5 Randvoorwaarden	45
		Oefening: Levenslijn	30	Oefening: Randvoorwaarden	45

DEEL 3: CONCRETISEREN	48	DEEL 4: VOORBEELDEN TER INSPIRATIE	58	BIJLAGEN	68
3.1 Activiteitenplan	50	4.1 Jamal	60	Bijlage 1: Lijst met competenties	70
Oefening: Activiteitenplan	50	4.2 Marit	64	Bijlage 2: Lijst met persoonlijke karakteristieken	72
3.2 Mijlpalen	52			Bijlage 3: Lijst met waarden	74
Oefening: Mijlpalen	53			Bijlage 4: Lijst met drijfveren	77
3.3 Evaluatie	54			Inspiratie voor Kick-off je carrière	79
Oefening: Evalueren	55			Over de auteurs	80

INLEIDING

Je bent afgestudeerd, bent al een tijd aan de slag, of je staat voor je gevoel op een kruispunt in je loopbaan. In ieder geval voel jij je klaar om de wereld te her- of veroveren en heb je de ambitie om echt impact te maken. Maar dan... Waar ga je al die energie op richten? Wat vind je eigenlijk leuk? Waar ben je goed in?

Dit zijn vragen die wij bij Over/Nieuw voortdurend stellen. Om te helpen bij het beantwoorden van deze vragen hebben wij onze eigen academie opgericht en dit boek geschreven. Voor ons maakt het niet uit dat je als professional nog niet weet waar je over een jaar wilt zijn (laat staan tien). Als je maar de ambitie en de drive hebt om het beste uit jezelf en jouw omgeving te halen. Daar gaan wij je met dit boek bij helpen.

Persoonlijke ontwikkeling is een proces waarbij je bewust bezig moet zijn, moet nadenken over wat je wilt bereiken en vooral veel moet leren en ervaring moet opdoen. Maar je moet ook gewoon beginnen. Tijdens het doorlopen van dit boek maak je stappen en krijg je een steeds beter beeld van de richting die jij op wilt gaan.

Maar waar begin je? Wat heb jij eigenlijk al in huis en wat vind je interessant? Met behulp van het canvas 'Kick-off je carrière' helpen wij je bij het in kaart brengen van dit soort zaken. Het antwoord op deze vragen leidt tot de formulering van jouw droom. Van daaruit werken we naar concrete stappen die jij kunt zetten om jouw droom te realiseren. Of het nu gaat om die ene promotie, een gedroomde carrièreswitch of de ontwikkeling van een totaal nieuw idee, de keuzes die je maakt en de stappen die je zet, dragen bij aan dat hogere doel.

Richting geven aan je carrière kun je zien als jouw persoonlijke project. Jij werkt toe naar een

doel en jij bepaalt de manier waarop je daar komt, ook als die onorthodox is. In dit boek zijn elementen van projectmatig werken verwerkt. Projectmatig werken is een manier om je project te structureren, maar ook flexibel te blijven in je aanpak. Het is een ideaal uitgangspunt om abstracte ideeën te vertalen naar concrete acties, waarbij je naar tastbare resultaten toewerkt. Aangevuld met prikkelende opdrachten en inspirerende voorbeelden helpt dit boek jou om te werken aan jouw eigen droom.

Met dit boek willen we je helpen om concreet aan de slag te gaan met goede ideeën en mooie ambities die je in je hebt. Het bijbehorende canvas helpt je om overzicht te creëren en focus aan te brengen door je een overzicht op één pagina aan te bieden. Succes!

JE ZULT
HET
GEWELDIG
VINDEN OM
MET HET
CANVAS
TE WERKEN
ALS ...



JIJ WELEENS IN DE WAAN VAN DE DAG VERGEET:

- ▶ om stil te staan bij de doelen die je hebt;
- ▶ om je leeraspecten te integreren in je dagelijks werk;
- ▶ om de dromen die je hebt, in de praktijk te brengen.



JE VAAK MEEMAAKT DAT:

- ▶ je veel ideeën hebt maar niet goed weet hoe deze om te zetten in acties;
- ▶ je ervan baalt dat er weer een jaar voorbij is waarin je niet aan je dromen hebt gewerkt;
- ▶ je een steuntje in de rug kunt gebruiken om met je persoonlijke ontwikkeling aan de slag te gaan.



HET ER VAAK BIJ INSCHIJT:

- ▶ om te beginnen met het nastreven van je eigen dromen;
- ▶ dat als je ergens mee begint, om het dan ook echt af te maken.

HET
KICK-OFF
CANVAS
HELPT
JE BIJ ...



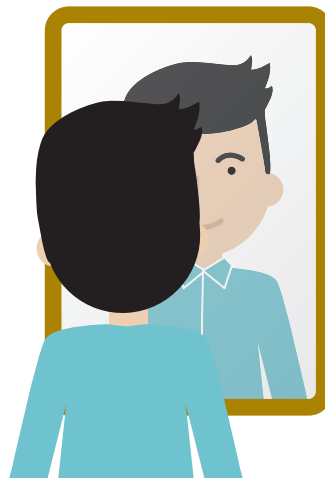
**EEN NIEUWE CARRIÈRE OF NIEUW LEVENSPAD
VORMGEVEN**

Door het vormgeven van jouw ontwikkeldoelen met een plan hoe daar te komen wordt het behapbaar.



GESTRUCTUREERD JEZELF WEER OPNIEUW UITVINDEN

Doordat je het canvas vormgeeft, kom je tot een helder overzicht van de te nemen stappen naar je gedroomde doel.



MET MEER ZELFVERTROUWEN AAN JE CARRIÈRE WERKEN

Hoe beter je weet wat je wilt, hoe makkelijker het wordt om de juiste keuzes te maken over wat je wel en niet wilt.

CANVAS KICK-OFF JE CARRIÈRE

WAT BEOOGT HET CANVAS?

Een concrete persoonlijke visie met bijbehorend plan geeft richting in het leven. Het stelt je in staat om makkelijker keuzes te maken. Je staat (nog) bewuster en zelfverzekerder in het leven doordat je helder hebt vastgesteld wie je bent, wat je kunt, wat je wilt en hoe je je doel bereikt.

Voor het formuleren van jouw visie en plan heb je misschien een steuntje in de rug nodig. Wij in ieder geval wel. In de dagelijkse gang van zaken ontbreekt het bovendien vaak aan ruimte of de rust om daar bewust bij stil te staan. Om je daarin te faciliteren hebben we opdrachten opgenomen waardoor we zelf geïnspireerd raakten. Aan de hand van deze opdrachten vul je het canvas stap voor stap in.

Het canvas helpt je om concreet te maken welke stappen jij kunt nemen om een persoonlijk doel te bereiken. Hiervoor hebben we een methode ontwikkeld die je op nuchtere toon weet uit te dagen, zonder moeilijke managementtaal. Het geeft praktische handvatten om tot een persoonlijk doel te komen waar je stapsgewijs naartoe werkt.

Aan het eind van dit boek heb je een ingevuld, overzichtelijk plan voor je persoonlijke ontwikkeling waar je direct mee aan de slag kan.

WERKEN MET HET KICK-OFF CANVAS

Om het canvas in te vullen heb je een aantal dingen nodig. Zorg allereerst voor een fijne werkplek, waarin jij geconcentreerd en geïnspireerd aan de slag kunt gaan. Het werkt het beste als het canvas uitgerold op een grote tafel of een bureau ligt of op de muur hangt, zodat er voldoende ruimte is om het in te vullen. Verder heb je een stapeltje post-its nodig in verschillende kleuren en schrijfmateriaal. Dit boek moet in principe genoeg zijn om het canvas zelfstandig in te vullen. Het hangt van jouw voorkeur af of je het liever samen met iemand invult of bijvoorbeeld af en toe hulp inroept.

Het eerste deel van het canvas gaat om het verkennen van jezelf. Wat heb jij allemaal al in huis? En wat vind jij belangrijk? In het tweede deel van het canvas gaan we aan de slag met het formuleren van waar je heen wilt. Welke stappen je daarvoor gaat ondernemen en welke hulpmiddelen je daarbij nodig en tot je beschikking hebt. In het derde en laatste onderdeel gaan we het echt concreet maken: wat ga jij de komende tijd doen en hoe ga je evalueren of je op de goede weg bent?

Benodigheden


- Canvas op A1-formaat (downloaden op www.overnieuw.nl/kickoffjcareiere en laten afdrukken of natekenen op groot formaat)
- Verschillende kleuren post-its
- Papier om aantekeningen op te maken
- Schrijfmateriaal
- Rustige en prettige werkruimte

We raden je aan om driemaal een blok van een aantal uren te reserveren om het plan in te vullen. Om eerst het deel verkennen, dan te formuleren en tot slot te concretiseren. Ook hierbij geldt: doe wat bij jou past en wat voor jou het beste werkt!

TITEL: _____ NAAM: _____

TITEL
Korte, pakkende omschrijving
van jouw plan

WAT HEB JE IN HUIS? 

WAT IS JOUW DROOM? 

WAT HEB JE IN HUIS?

Deze kennis, vaardigheden en
talenten heb je op zak

WAT IS JOUW DROOM ?


Ideaalbeeld van de toekomst waar
dit plan een bijdrage aan levert

VERKENNEN

WAARDEN


Deze zaken vind jij echt
belangrijk in het leven

WAARDEN 

DRIJFVEREN 

DRIJFVEREN


De behoeften waardoor
je gedreven wordt

ACTIVITEITENPLAN 

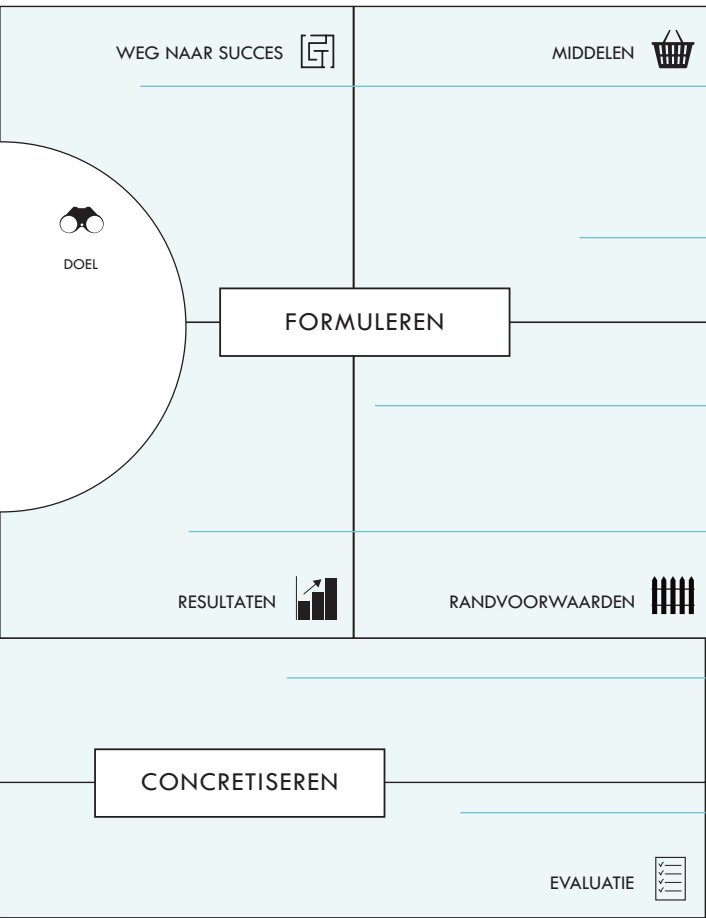
CONCRETISEREN

MIJLPALEN

Elk behaald resultaat is een mijlpaal

MIJLPALEN 

DATUM: _____



WEG NAAR SUCCES

Jouw sterke punten inzetten om voor jezelf de juiste voorwaarden te scheppen om jouw doel te behalen

MIDDELEN

Dat wat je aanwendt om een doel te bereiken

RANDVOORWAARDEN

Een geslaagd plan voldoet ten minste aan deze randvoorwaarden

RESULTATEN

De tastbare uitkomsten van je plan

ACTIVITEITENPLAN

Het activiteitenplan is een bijlage van het canvas en omvat alle taken die samen tot resultaten leiden

EVALUATIE

Op welke manier, hoe vaak en met wie wordt er geëvalueerd?

Download een pdf van dit canvas op www.overnieuw.nl/kickoffjencarriere