

# Passie, Energie en Prestatie in het werk

Wist je dat mensen met een fulltime baan gedurende hun leven ruim 80.000 uur werken? Als werk invulling geeft aan zo'n groot deel van ons leven, laat het dan ook betekenisvol en met passie en energie zijn.

Want waarde toevoegen en presteren vanuit passie en energie, wie wil dat nu niet? Waarschijnlijk beantwoorden veruit de meeste mensen deze vraag met een volmondig ja. En ook vrijwel alle leidinggevenden wensen hun medewerkers, teams en de organisatie deze bevlogenheid toe.

Toch blijkt het in de praktijk niet altijd even gemakkelijk om die passie en energie in het werk vast te houden. Want ook al begin je vol enthousiasme aan je baan, dagelijks optimaal presteren, balans vinden en houden en ervaren dat je er toe doet, is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Of het nu aan jezelf ligt, aan de organisatie of aan de klanten, er zijn altijd wel factoren in de werkomgeving die ervoor zorgen dat je energie weglekt. Die de passie doen doven en die maken dat je te veel op de automatische piloot werkt. Dat kan nooit de bedoeling zijn. Misschien is het met passie en



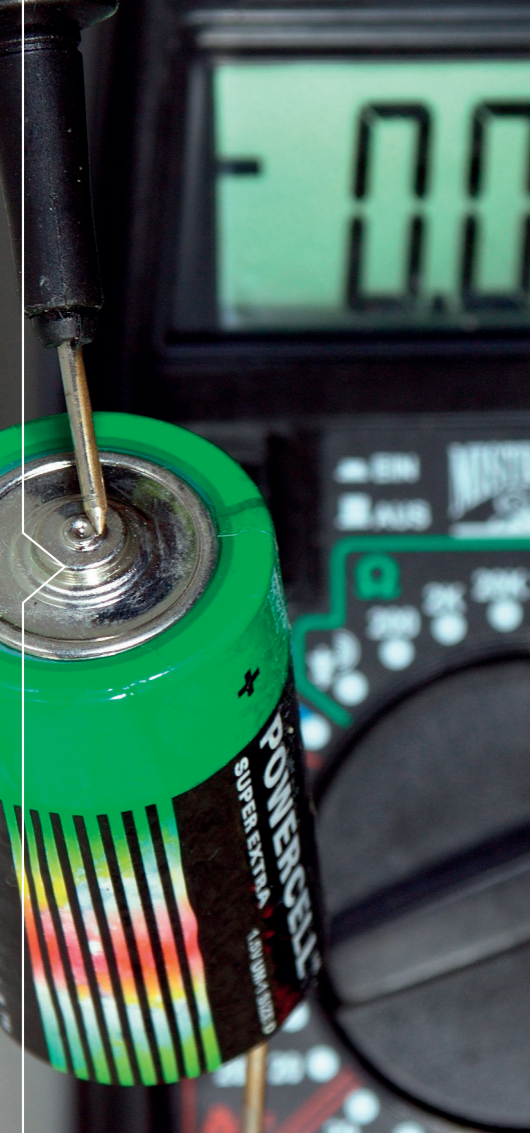
energie in het werk daarom wel net zo als met de liefde, je moet er aan blijven werken!

Logisch dus dat eigenlijk iedereen die werkt af en toe wel een PEP-Talk kan gebruiken. Soms zien mensen dat zelf, soms moeten ze daar een klein beetje bij geholpen worden, door hun leidinggevende bijvoorbeeld.

## Aan de slag!

Hoe kun je als leidinggevende (of HR professional/mentor/coach) je medewerkers helpen de passie en energie (weer) te laten vlammen? De PEP-Talk waaier ondersteunt je daarbij met dertig inspirerende vragen. Deze vragen stimuleren medewerkers om eens kritisch naar zichzelf en de betekenis van hun werk te kijken. En geven daarmee net dat zetje om weer een stap vooruit te doen. De PEP-Talk vragen brengen mensen in actie om werk te maken van Passie, Energie en Prestatie. Je kunt de vragen inzetten in een-op-een gesprekken met medewerkers, of in teams om collega's samen de passie en energie in het werk te laten delen.



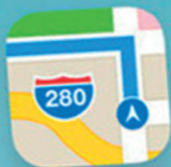




WAT IS JE  
GROOTSTE  
**ENERGIE-  
BRON** OP  
HET  
WERK EN  
WAAROM?



Clock



Maps



Video

**Batterij bijna leeg**

20% batterijlading over.

**Energiebesparingsmodus**

**Sluit**

and

iTunes Store

App Store

P



pass

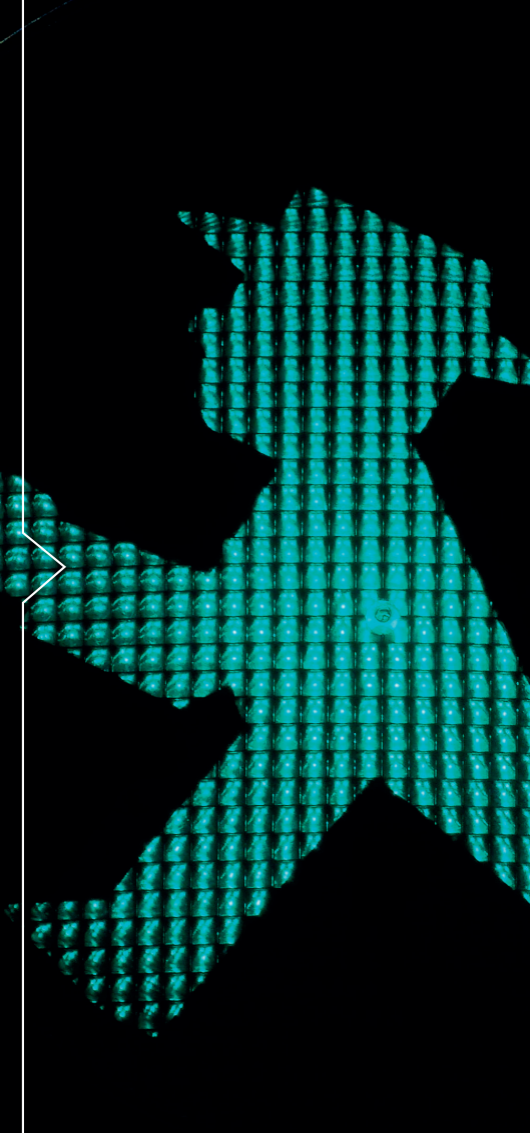


Settings





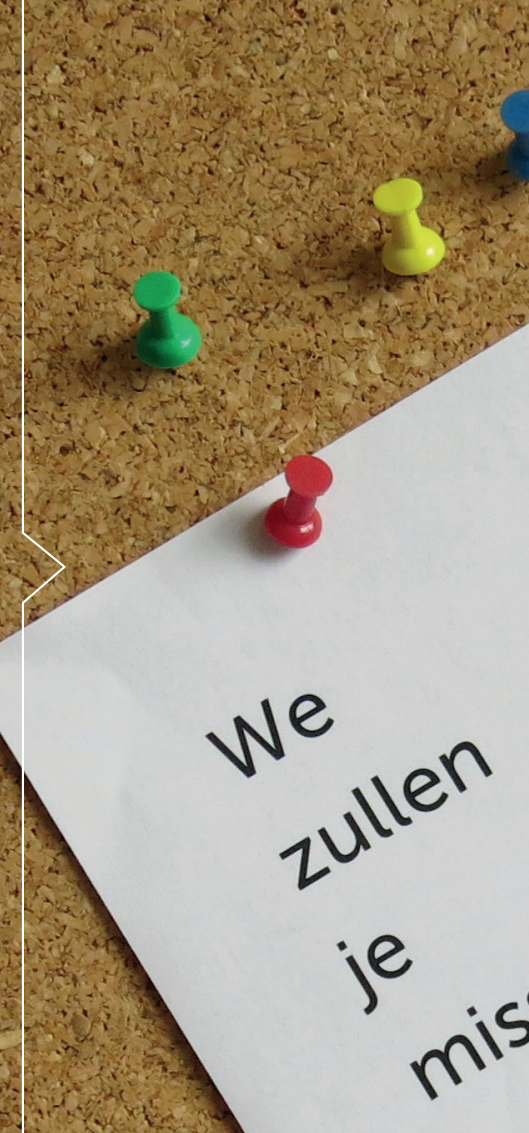
WAT  
KOST  
JE HET  
MEESTE  
**ENERGIE** OP  
HET WERK  
EN  
WAAROM?





WAT  
**MOTIVEERT**  
JE HET  
MEEEST?





We  
zullen  
je  
mis



WAT ZOU  
JE HET  
MEEST  
**MISSEN**  
ALS JE  
NIET MEER  
ZOU  
WERKEN?

