

Fixed mindset	Growth mindset
Overtuiging: intelligentie en mijn mogelijkheden liggen vast.	Overtuiging: ik kan steeds nieuwe dingen leren.
Opvatting over leren: na een bepaalde leeftijd wordt leren steeds lastiger.	Opvatting over leren: leren kun je altijd en op elke leeftijd.
Gevleugelde uitspraak: je kunt het of je kunt het niet.	Gevleugelde uitspraak: alles is te leren.
Kenmerk: behoudend.	Kenmerk: nieuwsgierig, vernieuwend.
Hersencapaciteit ligt vast.	Hersenen zijn plastisch en je kunt deze als een spier trainen.
Metten is weten.	Oefening bepaalt het eindresultaat.

mindsets

Kern

Een mindset bepaalt hoe je tegen veranderingen aankijkt en je eigen mogelijkheden om te leren. Met een fixed mindset is je bewijsdrang om te laten zien dat je iets kunt, groter dan met een growth mindset. Mensen met een growth mindset geloven in leren en veranderen en zien tegenslag als een manier om iets te leren. Mindsets draag je over en draag je als docent dus ook over op je studenten. Geloof je dat je studenten kunnen groeien? Dan heeft dit een positief effect op je studenten.

Doen

- Ga voor groei!
- Zorg voor ontwikkelingsgerichte feedback, zowel op het proces als op de taak.
- Houd feedback positief.
- Doseer feedback en herhaal wat goed gaat.
- Zie een terugval als een manier om te leren.
- Ga uit van het goede.
- Heb oog voor de talenten van je studenten.
- Geef studenten regelmatig complimenten.

Vragen

- Welke mindset herken je bij je studenten?
- Wat doe je tijdens je lessen om een growth mindset te bevorderen?
- Van welke feedback kunnen je studenten leren?
- Welke tips heb je voor studenten die geloven dat hun ontwikkeling vastligt?